

Lizensierter Wettkampf / Infos für die Eltern

Sachen die Ihr dabeihaben solltet:

- 2-4 Badekleider zum Wechseln
- Schwimmbrille
- 1 oder 2 Badekappen
- viel zu trinken
- etwas zu Essen, auch Powersnacks wie Bananen oder Powerriegel
- Trainerkleidung zum darüber ziehen
- eine dünne Luftmatratze für den Boden sowie ein Schlafsack
- Duschzeug
- wenn man hat, einen Parka

Hinfahrt und Rückfahrt zu den Wettkämpfen

Die Meisten lizenzierten Wettkämpfe finden ausserhalb des Kanton Berns statt.

So wäre es nett und für uns wichtig, wenn sich immer wieder Eltern für den Transport melden würden. Als Entschädigung bezahlt jeder Schwimmer dem Fahrer CHF 5, -

Startgeld

Vor jedem Wettkampf gibst du Elena oder Henriëtte einen geschlossenen Briefumschlag, mit deinem Namen darauf. Im Umschlag ist das Startgeld für den Wettkampf.

Während des Wettkampfes

Am Wettkampfort angekommen und die Tasche am Sammelort des Klubs abgelegt, wird aufgewärmt und eingeschwommen inklusive Sprints.

Danach gibt es nochmals eine kleine Pause bis die ersten Schwimmer starten.

Meist ist die Startliste so aufgebaut, dass die langsameren Schwimmer zuerst starten. Die schnelleren Schwimmer kommen, je nach Wettkampf, in ein Finale.